

# Underlag för bedömningsamtal

Syftet med detta frågeformulär är att få information om din bakgrund, nuvarande livssituation och aktuella besvär eller frågeställningar. Genom att du besvarar frågorna så noggrant som möjligt ökar möjligheterna att göra en bra bedömning av din situation. Om en fråga inte är relevant för din situation hoppar du över den. Formuläret syftar även till att hjälpa dig att i förväg tänka igenom olika frågor som kan komma att diskuteras under samtalet.

## 1. Person- och adressuppgifter

Namn	Personnummer
Adress	Postadress
Telefon, bostad	Telefon, mobil
E-post	Övrigt

## 2. Utbildning/yrke/sysselsättning

Beskriv kort din bakgrund och nuvarande sysselsättning

## 3. Nuvarande problem eller frågeställningar

Beskriv de problem/frågor du vill ha hjälp med

forts

Hur länge har du haft dessa problem?
Om du kan, beskriv vad som hände i ditt liv när problemen uppstod
Har du någon gång varit besvärsfri?
Vad tror du orsakar dina problem?

#### 4. Tidigare och pågående behandlingar

##### Psykoterapi / psykologisk behandling

Pågående / tidigare behandling

Typ av terapi	Tidsperiod	Antal sessioner

Har du blivit hjälpt av behandlingen? Vad var bra? Vad var dåligt?


##### Läkemedelsbehandling

Pågående / tidigare medicinering

Läkemedel	Behandlingsperiod

Har du blivit hjälpt av medicineringen? Vad var bra? Vad var dåligt?




## 7. Hälsa

Hur uppfattar du din hälsa/har du några fysiska sjukdomar?

## 8. Bakgrund

Beskriv kort din uppväxt.
Beskriv kort din relation till dina föräldrar, ev syskon eller andra viktiga familjemedlemmar idag.
Har någon i din familj någon gång haft liknande besvär som dem du nu besväras av?

## 9. Alkohol/Droger/Koffein

Dricker du alkohol? Ange hur mycket du dricker per vecka?
Använder du andra droger? Vilka?



